



ALCAÑIZ, 2 DE FEBRERO DE 2017

**EDUCACIÓN EMOCIONAL Y
MINDFULNESS PARA DOCENTES DE
EDUCACIÓN INFANTIL**

CIFE DE ALCORISA



Miguel de Cervantes, 1. 44550 ALCORISA
Tfno.: 978 84 10 86
Correo-e: cifealcorisa@educa.aragon.es

JUSTIFICACIÓN:

Cada vez está más fundamentado por las neurociencias que la Educación Emocional es un “proceso educativo continuo y permanente que pretende potenciar el desarrollo emocional como complemento indispensable del desarrollo cognitivo, constituyendo ambos los elementos esenciales del desarrollo de la personalidad integral”. Es importante saber también que las emociones facilitan la memoria y el aprendizaje, que el estrés negativo dificulta el paso de la información del hipocampo a la corteza frontal y que las prácticas de mindfulness reducen el estrés y la reducción del tamaño de la amígdala.

OBJETIVOS:

- Adecuar la metodología al funcionamiento del cerebro en desarrollo.
- Diseñar actividades que propicien un clima emocional óptimo para el aprendizaje.
- Favorecer el desarrollo cognitivo/emocional a través del movimiento.
- Explorar juntos la base de la práctica de Mindfulness para empezar a desarrollar una práctica personal.
- Explorar cómo llevarlo cada persona a su aula a través de "Casa Mindful".

CONTENIDOS:

- Desarrollo cerebral en la primera infancia: principales hitos del desarrollo.
- Desarrollo sensorial en la primera infancia: sentidos y sentidos ocultos (vestibular y propioceptivo).
- Procesos de mielinización y poda sináptica en el cerebro en desarrollo.
- Reflejos primitivos y aprendizaje.
- Recursos para gestionar emociones en la etapa infantil.
- Secuencia de una “neuro-programación” para el aula de infantil.
- Mindfulness: concepto y práctica.
- Juegos, dinámicas y prácticas para llevar al aula.

METODOLOGÍA:

Eminentemente práctica y vivencial. De la práctica se llegará a la teoría.

PONENTE/S :

Paloma Sainz Vara de Rey: Casa Mindful: aprendiendo desde pequeños a conectar con nuestro cuerpo y nuestras emociones.
Mila Valiente Martínez: Emoción y movimiento: una propuesta neuroeducativa para el aula de infantil.

DIRIGIDO A:

Todo el profesorado de Educación Infantil (0-6 años)

DURACIÓN:

HORAS 10

FECHAS y HORARIO:

Jueves 2 de febrero. De 18 a 20 horas (Mindfulness)
Jueves 16 de febrero. De 18 a 20 horas (Mindfulness)
Sábado 4 de marzo. De 9.30 a 13.30 horas y de 16 a 18 horas

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Guardería Infantil Santo Ángel Custodio. Alcañiz

NUMERO DE PLAZAS:

25

INSCRIPCIÓN Y PLAZO

A través de la plataforma DOCEO hasta el 30 de enero de 2017 inclusive.
<http://cifes.aragon.es/modulos/index.php>

COORDINA:

Santi Herrera. Competencia Personal y Gestión de la Convivencia.

CRITERIOS DE SELECCIÓN:

Profesorado de Ed. Infantil 0-3 años de centros de la zona CIFE de Alcorisa.
Profesorado de Ed. Infantil 3-6 años de centros de la zona CIFE de Alcorisa.
Profesorado de Ed. Infantil 0-6 años del resto de centros de Aragón.
Resto de profesorado.
En caso de que haya más inscripciones que plazas, se seleccionarán por orden de inscripción.

REQUISITOS PARA LA CERTIFICACIÓN

Para la obtención del certificado se requiere la participación activa y una asistencia mínima del 85% de acuerdo con la Orden de 18 de mayo de 2015.

OBSERVACIONES:

Se recuerda a todos los asistentes que según Orden de 19 de febrero de 2013 (BOA 5/03/13) del Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte, para todas las actividades formativas que puedan influir en el normal funcionamiento de la actividad docente **es necesario solicitar permiso** por medio del anexo correspondiente.

Según instrucciones de la Dirección General de Personal y Formación del Profesorado del Departamento, Cultura y Deporte, la participación en esta actividad no generará derecho al pago de desplazamiento ni dietas.